

Την Κυριακή 13 Μαΐου 2018 γιορτάζουμε την μητέρα! Την μητέρα που μας γέννησε και μεγάλωσε, την μητέρα που είμαστε αλλά και την μητέρα που ονειρευόμαστε να γίνουμε! Ας αναλογιστούμε τι σημαίνει η μητρότητα!

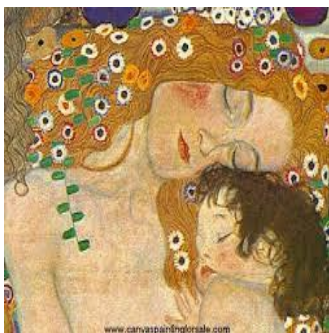
Χρόνια πολλά λοιπόν σε όλες τις μαμάδες! Δυνατές, μοναδικές και εμπνευσμένες ας γιορτάζουμε καθημερινά με ευγνωμοσύνη το δώρο της μητρότητας!

«Μητρότητα: Ταυτότητα, Διαφορετικότητα, Αξίες»

Κωνσταντίνα Ζιάγκου,
Ψυχολόγος (Dipl.Psych.,Msc.)
Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης «ΑΡΙΑΔΝΗ



Τι σημαίνει να είσαι μαμά;



Μητρότητα στο παρελθόν, παρόν και μέλλον



Η μητέρα στον παραδοσιακό χώρο

- Η γυναίκα μαζί με τον ρόλο της μητέρας αποκτά ισχύ και γίνεται το επίκεντρο της κοινότητας
- Αποφασίζει για θέματα που αφορούν τις ενδοοικογενειακές σχέσεις
 - Μοναδική έγνοια το μέγιστο των παιδιών



Η μητέρα σήμερα

- Η μητέρα ως εργαζόμενη με αυξημένες υποχρεώσεις
- Φροντίδα οικογένειας και ικανοποίηση προσωπικών στόχων και επιδιώξεων
 - Οι προτεραιότητες συχνά μπερδεύονται
- Διαχείριση κοινωνικού, επαγγελματικού και οικογενειακού ρόλου



Μητέρα: ένας από τους πολλούς ρόλους



Ακροβάτισσα του ονείρου



Οικονομικοί παράμετροι της μητρότητας



- Εργασιακό περιβάλλον φιλικό για την μητέρα αλλά και την μέλλουσα μητέρα
 - Δυνατότητες επαγγελματικής εξέλιξης
 - Φροντίδα παιδιών

Υποστηρικτικό δίκτυο

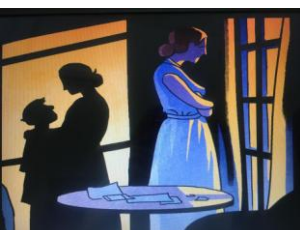


Εκμάθηση νέων δεξιοτήτων που καλύπτουν όλο το φάσμα της μητρότητας



Η ιατρική και η επιστήμη ως αρωγοί

- Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή
 - Προγεννητικός Έλεγχος
 - Εγκυμοσύνη
- Φροντίδα μητέρας και παιδιού σε όλα τα αναπτυξιακά στάδια



Νέες μορφές μητρότητας



Μητέρα ακραίων συνθηκών



Η νέα ταυτότητα της μητέρας

- Αναζήτηση μιας νέας ταυτότητας που συνθέτει τα βιώματα και τις αξίες του χθές και του σήμερα
 - Διαδικασία επίπονη και χρονοβόρα που είναι σε εξέλιξη
 - Ο ρόλος της συντρόφου είναι άγνωστος-ασαφής αρχίζει να αναδύεται
- Αναδύεται η ανάγκη της ενδυνάμωσης της συντροφικής σχέσης, της σχέσης του ζευγαριού
 - Η σχέση του ζευγαριού ως ο καπετάνιος της οικογένειας
 - Ο ρόλος του πατέρα ισοδύναμος με τον ρόλο της μητέρας

